



LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

LITHUANIAN SWIMMING FEDERATION

Žemaitės g. 6, 03117 Vilnius, kodas 1919 17910, tel./faks. +370 5 2339288, el. paštas: info@ltuswimming.com;

[Atsiskaitomoji sąskaita Nr. LT49 7044 0600 0150 1455, AB SEB Vilniaus bankas](#)

2010 M. METŲ ATVIRO LIETUVOS VETERANŲ PLAUKIMO ČEMPIONATO

NUOSTATAI

I. Varžybų tikslai:

- Populiarinti plaukimą suaugusių žmonių tarpe, kaip puikiai fizinio lavinimosi ir pramogų vandenyje formą, sveikatinimo ir bendravimo priemonę;
- nustatyti geriausius Lietuvos plaukikus veteranus;
- skatinti įvairaus amžiaus ir socialinės padėties žmones užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla;
- plėtoti sportinius ir kultūrinius ryšius tarp šalies ir užsienio sporto klubų.

II. Varžybų vykdymo laikas ir vieta:

Varžybos vyks 2010 m. lapkričio 27-28 dienomis Alytaus sporto rūmų baseine (50 m ilgio, 8 takeliai, elektroninė finišo sistema).

Adresas: Naujoji g. 52, Alytus. Tel: (8 315) 37 622

Lapkričio 27 d. (šeštadienį) dalyvių registracija - 9.00 - 11.00 val., pramankšta - 11.00 val., varžybu pradžia - 12.00 val.

Lapkričio 28 d. (sekmadienį) varžybų pradžia - 8.00 val. Pramankšta - 7.30 val.

V. Varžybų organizatoriai ir vykdymas

Varžybas vykdo Lietuvos plaukimo federacija, Alytaus savivaldybės administracijos Sporto ir rekreacijos skyrius ir Kauno plaukimo klubas „Takas“.

Kontaktai: Lietuvos plaukimo federacija info@ltuswimming.com ; tel./fax (8 5) 233 9288; „Takas“ abicka@takas.lt; tel. 8 682 97778.

Varžybos vykdomos pagal Tarptautinės plaukimo federacijos FINA taisykles plaukikų kategorijai „Masters“: Varžybos asmeninės. Dalyvis gali dalyvauti neribota nuotolių skaičių ir estafetėse.

III. Varžybų dalyviai:

- varžybose gali dalyvauti 25 m. ir vyresni sportininkai baigę aktyvią sportinę karjerą ir sumokėję dalyvavimo mokestį;
- varžybų dalyviai asmeniškai atsako už savo sveikatą ir gyvybę varžybų metu ir tai patvirtina pasirašydami protokole registruodamiesi;
- Individualiose rungtyse dalyviai skirstomi į amžiaus kategorijas pagal FINA priimtas veteranams taisykles (25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54 ir t.t). Atitinkamai kategorijai sportininkai priskiriama pagal tai, kiek metų turės 2010 m. gruodžio mėn. 31 d.;
- Estafetiniuose plaukimuose klubų komandos startuoja šiose amžiaus kategorijose: 100-119 m., 120-159 m., 160-199m., 200-239 m., 240-279 m., 280-319 m.

IV. Varžybų programa:

Lapkričio 27 d (šeštadienis)

Rytinė programa:

9.00-11.00 val. registracija

11.00 val. pramankšta

12.00 val. varžybų pradžia

100 m l. stiliumi	moterys, vyrai
200 m krūtine	moterys, vyrai
200 m peteliške	moterys, vyrai
200 m nugara	moterys, vyrai
400 m l. stiliumi	moterys, vyrai

Popietinė programa:

16.00 val. pramankšta

17.00 val. varžybų pradžia

4x50 m kombinuota moterys, vyrai
estafetė

50 m l. stiliumi	neįgaliųjų plaukimai
50 m peteliške	moterys, vyrai
50 m nugara	moterys, vyrai
50 m krūtine	moterys, vyrai
200 m l. stiliumi	moterys, vyrai
400 m kompl. plaukimas	moterys, vyrai

Lapkričio 28 d. (sekmadienis)

7.30 val. pramankšta (ilgiems nuotoliams)

8.00 val. varžybų pradžia

800 m l. stiliumi moterys, vyrai

Pastaba: rungtys vykdomos esant ne mažiau kaip 3 dalyviams.

9.30 val. pramankšta

10.00 val. varžybų pradžia

50 m l. stiliumi	moterys, vyrai
100 m krūtine	moterys, vyrai
100 m nugara	moterys, vyrai
100 m peteliške	moterys, vyrai
200 m kompl. plaukimas	moterys, vyrai
4x50 m l. stiliumi	moterys, vyrai

14.00 val. dalyvių apdovanojimai

VI. Varžybų nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.

Kiekvienos rungties čempionai apdovanojami medaliais. Dešimt absoliučiai geriausių plaukikų apdovanojami prizais (skaičiuojant 3-jų geriausių startų taškų sumą pagal DSV MASTER PERFORMANCE TABLE 2004).

VII. Paraiškų pateikimas.

Technines varžybų dalyviu paraiškos pateikiamos **iki 2010 m. lapkričio 15 d.** Lietuvos plaukimo federacijai e-pastu info@ltuswimming.com arba faksu (8 5) 233 9288 (paraiškų pavyzdys pateiktas 1 priede).

VIII. Mokesčiai

Varžybų dalyvio mokestis - 40 Lt (65 metų ir vyresni Lietuvos veteranai nuo dalyvio mokesčio atleidžiami).

AB SEB bankas

LT49 7044 0600 0150 1455

SWIFT or BIC CBVILT2X

Entry fee 15 EUR

PASTABA:

Nakvynės rezervavimu dalyviai pasirūpina patys (daugiau informacijos 2 priede).

2 priedas

Alytuje sportininkai gali apsigyventi:

Alytaus „Dzūkijos viešbutis“ , Pulko g. 14/1, tel. (8 315) 52 002; <http://www.hoteldzukija.lt>

Viešbutis „Senas namas“, Užulankos g. 24, tel. (8 315) 53 489; (8 315) 55 552;
<http://www.senasnamas.lt>

„Šolenos“ svečių namai, Rato g. 7A, tel. (8 315) 21 044; <http://www.solena.lt/en/kontaktai.html>

Alytaus profesinio rengimo centra bendrabučiai, para 25,00 Lt, derintis su Maryte Žaliene, mob. tel. +370 616 34 953

Viešbutis „Ode“, Naujoji 8C, te. (8 315) 32 929; <http://www.ode.lt>

Daugiau informacijos apie nakvynės Alytuje galimybes ieškokite internetiniame tinklapyje
<http://www.alytus-tourism.lt>