



Avaveejumisvõistlus

Tallinna Muuliumine 2010

Juhend

Toimumisaeg:

Võistlused toimuvad 16. juulil 2010 Pirita rannaalal. Start Merivälja muulilt, finiš Pirita jõe suudmealal, võistluste esialgne algus õhtul kell 19.00
Mandaat Pirita ranna jahisadama poolses otsas paar tundi enne võistlust.

Eesmärk:

Võistluste eesmärk on avaveejumise kui võistlus- ja tervisespordi populariseerimine, sportliku vaba-aja veetmise võimaluste pakkumine.

Distsantsid:• A-5 km

- B- 2.5 km
- C- 1 km

NB! Ujumistrassid on selgitatud visuaalselt all juhendi lõpus. Korraldajal on õigus vajadusel muuta distantsi. Võistlejaid viib stardipaika tellitud buss.

Osavõtt:

Võistlused on individuaalsed. Igale distantsile antakse üks ühisstart. Võistlused on avatud kõigile, kes eelnevalt on andnud allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonil. Alla 16-aastatel annab allkirja lapsevanem või treener. 10-13 aastastel on lubatud osaleda vaid 1 km distantsil.

Vanuseklassid ja kategooriad naised/mehed

M/N10 - sünd. 1997-2000 – ainult 1 km distants lubatud

M/N15 - sünd. 1991-1996

M/N20 - sünd. 1981-1990

M/N30 - sünd. 1971-1980

M/N40 - sünd. 1961-1970

M/N50 - sünd. 1951-1960

M/N60 - sünd. 1941-1950

M/N70 - sünd. 1940 ja varem

M/N Kalipso - kõik võistlejad, kes ujuvad kalipsos või täispikas ujumistrikoos

Varustus:

Võistlusreeglid näevad ette klassikalise ujumisriietuse kandmist ehk meestel lühikesed või kuni põlvedeni ulatuvad püksid ja naistel klassikalise lõikega tekstiilist trikoo, milles jääb katmata õlavööde ja jalad allapoole põlvi. Kalipsodes või täispikas ujumiskostüümis startijad võistlevad eraldi arvestuses ilma vanuseklassideta, välja arvatud juhtudel, kui veetemperatuur stardipäeval on alla 17 kraadi. Sel juhul peetakse arvestust kahes erinevas kategoorias ja vanuseklassis. Ujumismüts on kohustuslik kõigil distantsidel, kuid 5 ja 2,5 km distantsidele väljastatakse vastava värviga müts koos stardinumbriga mandaadist vahetult enne starti, mis tuleb peale starti kindasti tagastada! Lestad, kätised, ujumiskindad ja -sokid ning soojendavad määrded EI OLE LUBATUD!

Osavõtumaks ja registreerimine

Online registreerimine toimub <http://www.sportinfo.ee/> kaudu kuni 12. juulini 2010 (k.a). Osavõtumaks on 5 km ja 2,5 km distantsil 150 kr (EEK) ning 1 km distantsil 50 kr (EEK). Kohapeal stardimaks kallim ja ainult sularahas.

Autasustamine:

Kõik osalejad saavad diplomi ja väikese mälestussuveniiri. 5 km distantsi absoluutvõitjale rändkarikas. Eraldi autasustatakse veel iga distantsi esikolmikut karikaga ning iga vanuseklassi ja kategooria esimest medali ja meenelise auhinnaga. Kõikide osalejate vahel loositakse välja mõned auhinnad meie sponsoritelt.

Korraldus:

Võistlust viib läbi SK Viimsi Veeklubi koostöös erinevate partneritega Pirita LOVga . Lisainfo võistluste kodulehel www.muuliujumine.blogspot.com või emailil info@veeklubi.ee

