



## 38. AVAVEEJUMISE SEERIAVÕISTLUS

### JUHEND

#### Eesmärk

- Selgitada välja EUL-VPÜ avaveejumise seeriavõistluse etappide ja koondarvestuse võitjad eri vanuserühmades.
- Avaveejumise kui võistlus- ja tervisespordi populariseerimine.
- Laste ujumisoskuse populariseerimine.
- Esmaste vetelpäästeoskuste õpetamine ja teadvustamine, uppumisõnnetuste vähendamine ning ärahoidmine.

#### Läbiviimine

Seeriavõistluse viib läbi Eesti Ujumisliit koostöös Tallinna Vetelpäästeühingu ja võistluste toimumispaiga kohaliku omavalitsusega.

#### Etappide toimumisajad ja -kohad

- **I etapp**      **4. juuli**      **Rõuge Suurjärv**      **kell 15:00**  
Osalejate registreerimine 13:30-14:45
- **II etapp**      **5. juuli**      **Tamula järv, Võru**      **kell 14:00**  
Georg Otsa mälestusvõistlus. Korraldaja: Võrumaa Vetelpäästeühing
- **III etapp**      **11. juuli**      **Verevi järv, Elva**      **kell 14:00**  
Osalejate registreerimine 12:45 – 13:45
- **IV etapp**      **12. juuli**      **Viljandi järv**      **kell 14:00**  
Osalejate registreerimine 12:45 – 13:45
- **V etapp**      **2. august**      **Pühajärv**      **kell 14:00**  
Osalejate registreerimine 12:45 – 13:45
- **VI etapp**      **15. august**      **Pirita, Tallinn**      **kell 14:00**  
Tallinna Muuliumine. Korraldaja: EUL, Viimsi Veeklubi ja Meisterujumise U-klubi  
Osalejate registreerimine 12:45 – 13:45

alfaGPS+



salon+

RECTICEL  
The passion for comfort

## Programm

Kõikidel etappidel on kavas:

- lastedistants 100 - 200 m
- rahvadistants 400 - 800m
- sportlik distants 1500 - 3500 m

Ujumistrassid on tähistatud poidega.

Distantside pikkus määratakse vastavalt konkreetsele veekogule, veetemperatuurile ja ilmastikutingimustele.

Korraldajal on õigus lühendada sportliku distantsi pikkust üle 70-aastastele osalejatele.

- Kõik etapid (v.a. Georg Otsa Karikavõistlused 5.juulil) algavad vetelpäästeinstruktori demonstrotsioonesinemisega.
- Ujumised algavad alati lastedistantsiga, järgneb rahvadistants ja kõige lõpuks sportlik distants. Korraldajatel on õigus osalejate vähesuse korral ühendada laste- ja rahvadistantsi või rahva- ja sportliku distantsi stardid. Ujumisdistantside täpsed algusajad sõltuvad osalejate arvust ning tehakse teatavaks pärast osalejate registreerimise lõppu.
- Autasustamine toimub ~30 min. pärast viimase osaleja finišeerimist

## Osavõtt

- Võistlused on avatud kõigile, kes eelnevalt on andnud allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonil. Alla 16-aastatel annab allkirja lapsevanem või treener.
- Lastedistantsist saavad osa võtta poisid ja tüdrukud, kes ei ole vanemad kui 13-aastased.
- Rahvadistantsil vanusepiiranguid ei ole, kuid osalejal ei tohi olla Eesti Ujumisliidu litsentsi.
- Sportliku distantsi arvestust peetakse naistele ja meestele kaheksas vanuseklassis:

14 - 19 aastased

20 - 29 aastased

30 - 39 aastased

40 - 49 aastased

50 - 59 aastased

60 - 69 aastased

70 - 79 aastased

80-aastased ja vanemad

Vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.dets. 2009.a seisuga.

- Osavõtumaks on 25 krooni (tasutakse registreerimisel võistluspaigas), pensionärid ja lastedistantsil osalejad on osavõtumaksust vabastatud.

## Seeriavõistluse punktiarvestus

- Punkte arvestatakse järgmiselt: I koht - 7 punkti; II koht - 5 punkti; III koht – 4 punkti; IV koht - 3 punkt; V koht - 2 punkti; VI koht - 1 punkt.
- Seeriavõistluse koondarvestuses läheb arvesse kõikidel etappidel kogutud punktide summa. Kui kahel või enamal võistlejal on lõppkokkuvõttes võrdne punktisumma, saab kõrgema koha see, kellel on rohkem esikohti, võrdsete esikohtade arvu puhul rohkem teisi kohti jne. Kui sellisel viisil ei suudeta ikkagi paremust selgitada, saab kõrgema koha finaaletapil parema koha saanu.
- Seeriavõistluse koondarvestuses osalemiseks peab osa võtma vähemalt neljast etapist.
- Rahva- ja lastedistantsil koondarvestust ei peeta.

## Autasustamine

- Kõik osalejad saavad diplomi.
- Igal etapil autasustatakse sportlikul distantsil igas vanuseklassis I koha saavutanud medali ja esemelise auhinnaga.
- Lastedistantsil autasustatakse I koha saavutanud poissi ja tüdrukut mälestusesemega.
- Rahvadistantsi parimat meest ja naist autasustatakse mälestusesemega.
- Seeriavõistluse kokkuvõttes autasustatakse sportliku distantsi iga vanuseklassi võitjat medali ja rändkarikaga, mis jääb talle hoiule üheks aastaks. Koondarvestuses oma vanuseklassis 2. ja 3. koha saavutanud sportlasi autasustatakse medaliga.
- Kui võistleja on võitnud karika kolm aastat järjest ühes ja samas vanuseklassis, kuulub karikas temale ja organisaatorid asendavad selle uuega.
- Karika võitja peab karika tagastama järgmisel hooajal kahe esimese etapi jooksul kohtunikele-organisaatoritele, mitteosalemise korral aga 1.juuliks EUL- i.

## Reeglid

- Võistlused toimuvad vaid juhul kui veetemperatuur on vähemalt 16 kraadi.
- Osalejatel ei ole lubatud kasutada riietust ega muid vahendeid, mis parandavad tema kiirust, vastupidavust või ujuvust. Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe (FINA määrus OWS 6.9). Kõik FINA poolt aktsepteeritud ujumiskostüümid on lubatud.
- Registreerimisel kirjutatakse osaleja ühele või mõlemale õlale veekindla markeriga tema võistlejanumber. Osaleja ei tohi eemaldada numbrit õlalt enne finišeerimist.
- Finiš suletakse 1 (üks) tund peale vastava distantsi esimese võistleja finišeerimist.

Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab võistluse peakohtunik.

## Võistluste turvamine ja pakihoid

- Korraldajad tagavad võistlustel vetelpäästeteenistuse. Vähemalt 2 paati saadab ujujaid kogu distantsi vältel.
- Võistluste telgis on tagatud esmaste meditsiiniabivahendite olemasolu.
- Korraldajad tagavad võistluste telgis tasuta pakihoiu alates registreerimise algusest kuni autasustamise lõpuni.

Täpsemat infot võistluste kohta saab Kristiina Arusoolt telefonil +37256656831 või e-maili aadressil [avavesi@swimming.ee](mailto:avavesi@swimming.ee)  
Võimalik täpsustav lisainfo erinevate etappide kohta avaldatakse EUL-i kodulehel <http://www.swimming.ee>

alfagps<sup>+</sup>



salon+

RECTICEL  
*The passion for comfort*